

Việc rèn luyện rèn luyện thể lực và nâng cao đội ngũ văn hóa, tinh thần có nhiều ý nghĩa đối với sức khỏe và sự phát triển của con người. Việc này không chỉ giúp con người có sức khỏe tốt mà còn giúp bản rèn luyện tính kỷ luật, ý thức tập thể, ý chí và giảm căng thẳng.

Đối với con người, sức khỏe và trí tuệ là hai điều đáng quý nhất. Chỉ có sức khỏe tốt thì mới giúp ích cho quá trình rèn luyện trí tuệ phát triển tốt. Vì vậy, hình thành thói quen tập thể thao thể thao xuyên suốt giúp bản có sức khỏe tốt để học tập tốt, hiểu quả hơn.

Với nhiều ý nghĩa đó, xuyên suốt trong năm học 2021 - 2022, Đoàn trường THPT Phạm Phú Thứ luôn tổ chức các hoạt động để cho học sinh có cơ hội được rèn luyện thể lực, bên cạnh đó còn có các hoạt động cho học sinh nâng cao đội ngũ văn hóa tinh thần. Từ đó giúp học sinh có sức khỏe tốt, có tinh thần tốt giúp cho việc học tập hiểu quả hơn.

Mô tả số hình ảnh các hoạt động



Viết bởi Quynh Tr

Thứ 6, 25 Tháng 5 2022 00:00 -



Viết bởi Quynh

Thứ 05, 25 Tháng 5 2022 00:00 -



Viết bởi Quynh

Thứ 05, 25 Tháng 5 2022 00:00 -



Vị trí bài Quên trở
Thứ 05, 25 Tháng 5 2022 00:00 -



BTV ĐOÀN TRƯỞNG